



PLANNING D'ACTIVITES – SEMAINE DU 9 AU 15 FEVRIER



LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	WE 14-15
8H : LEVER – SOINS – RANGEMENT CHAMBRE					
8H45 + 9H15 REVEIL MUSCULAIRE * * * 10H15 ETUDE ACTIVITE GUISEANE ETP PSYCHO (2) ETP DIETETIQUE (3)	9H BILAN APA * * * 10H15 ETUDE DANSE (1) APA (3) ACTIVITE GUISEANE	9H + 9H30 REVEIL MUSCULAIRE * * * 10H15 ETUDE MARCHE NORDIQUE (2) ETP PSYCHO (1) ACTIVITE GUISEANE	8H45 + 9H15 REVEIL MUSCULAIRE * * * 10H15 ETUDE ACTIVITE GUISEANE DANSE (3)	9H + 9H30 REVEIL MUSCULAIRE * * * 10H15 ETUDE DANSE (2) APA (1) ACTIVITE GUISEANE	ATELIERS MANUELS ACTIVITES LIBRES
12H – 13H45 : SOINS – DEJEUNER					
14H LUGE IZOARD ETP DIET + ATELIER CUISINE * * * 18H15 KINE	14H SKI SPORT D'HIVER DANSE (2) ACTIVITE GUISEANE * * * 17H45 KINE	14H SKI ATELIER CUISINE ATELIER PSYCHO (3) * * * 17H45 BILAN DIETETIQUE KINE	14H SKI RAQUETTE DANSE (1) ACTIVITE GUISEANE * * * 17H45 ENTRETIEN DIETETIQUE ENTRETIEN PSYCHOLOGUE KINE	14H INITIATION SNOW APA : MARCHE NORDIQUE ACTIVITE GUISEANE * * * 17H45 KINE	RANDONNEE RAQUETTE JEUX EXTERIEURS JEUX INTERIEURS
19H + 19H45 DINER					
CONTES DEBAT	JEUX DE GROUPE	SOIREE LIBRE	JEUX DE SOCIETE	BOUM DOUCE	JEUX DE SOCIETE SOIREE CINEMA

(1) : GROUPE 1
(2) : GROUPE 2
(3) : GROUPE 3

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ
LA GUISEANE



PLANNING D'ACTIVITES – SEMAINE DU 16 AU 22 FEVRIER



LUNDI 16

MARDI 17

MERCREDI 18

JEUDI 19

VENDREDI 20

WE 21-22

8H : LEVER – SOINS – RANGEMENT CHAMBRE

8H45 + 9H15
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ETP PSYCHO (2)
ACTIVITE GUISEANE

9H
BILAN APA

* * *

10H15
ETUDE
DANSE (3)
APA (2)
ACTIVITE GUISEANE

9H + 9H30
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
MARCHE NORDIQUE (2)
ETP PSYCHO (3)
ACTIVITE GUISEANE

8H45 + 9H15
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
DECOUVERTE HANDISPORT

9H + 9H30
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
APA (1)

ATELIERS MANUELS
ACTIVITES LIBRES

12H – 13H45 : SOINS – DEJEUNER

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ATELIER CUISINE (1)
ATELIER PSYCHO (2)

* * *

17H45

ENTRETIEN DIETETIQUE
KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

18H15

ENTRETIEN DIETETIQUE
ENTRETIEN PSYCHOLOGUE
KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
APA: MARCHE NORDIQUE (3)
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

KINE

RANDONNEE
RAQUETTE
JEUX EXTERIEURS
JEUX INTERIEURS

19H + 19H45 DINER

SOIREE TALENT SHOW

JEUX DE GROUPE

SOIREE LIBRE

JEUX DE SOCIETE

JEUX MUSICAUX

JEUX DE SOCIETE
SOIREE CINEMA

(1) : GROUPE 1
(2) : GROUPE 2
(3) : GROUPE 3

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ
LA GUISEANE





PLANNING D'ACTIVITES – SEMAINE DU 23 FEVRIER AU 1ER MARS



LUNDI 23

MARDI 24

MERCREDI 25

JEUDI 26

VENREDI 27

WE 28-1

8H : LEVER – SOINS – RANGEMENT CHAMBRE

8H45 + 9H15
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
ETP PSYCHO (2)
ETP DIETETIQUE (1)

9H
BILAN APA

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
APA (2)

9H + 9H30
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
MARCHE NORDIQUE (1)
ETP PSYCHO (3)
ACTIVITE GUISEANE

8H45 + 9H15
REVEIL MUSCULAIRE

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE

9H + 9H30
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
APA (1)

ATELIERS MANUELS
ACTIVITES LIBRES

12H – 13H45 : SOINS – DEJEUNER

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

16H30
ESCALADE (1)

* * *

17H45

KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ATELIER CUISINE (2)
ATELIER PSYCHO (1)

* * *

17H45

ENTRETIEN DIETETIQUE
KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

ENTRETIEN DIETETIQUE
ENTRETIEN PSYCHOLOGUE
KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE
APA : MARCHE NORDIQUE (3)

* * *

16H30

ESCALADE (2)

* * *

17H45

KINE

RANDONNEE
RAQUETTE
JEUX EXTERIEURS
JEUX INTERIEURS

19H + 19H45 DINER

SOIREE CASINO

JEUX DE GROUPE

SOIREE LIBRE

JEUX DE SOCIETE

JEUX MUSICAUX

JEUX DE SOCIETE
SOIREE CINEMA

(1) : GROUPE 1
(2) : GROUPE 2
(3) : GROUPE 3

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

LA GUISEANE





PLANNING D'ACTIVITES – SEMAINE DU 2 MARS AU 8 MARS



LUNDI 2

MARDI 3

MERCREDI 4

JEUDI 5

VENDREDI 6

WE 7-8

8H : LEVER – SOINS – RANGEMENT CHAMBRE

8H45 + 9H15
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
ETP PSYCHO (2)

9H
BILAN APA

* * *

10H15
ETUDE
ETP DIETETIQUE (2)
ACTIVITE GUISEANE
APA (1)

9H + 9H30
REVEIL MUSCULAIRE
REVEIL MUSCULAIRE
* * *

10H15
ETUDE
MARCHE NORDIQUE (2)
ETP PSYCHO (1)
ACTIVITE GUISEANE

8H45 + 9H15
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
DANSE (3)

9H + 9H30
REVEIL MUSCULAIRE

* * *

10H15
ETUDE
ACTIVITE GUISEANE
ETP DIETETIQUE (3)
APA

ATELIERS MANUELS
ACTIVITES LIBRES

12H – 13H45 : SOINS – DEJEUNER

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ATELIER CUISINE (3)
ACTIVITE GUISEANE

* * *

18H15

KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ENTRETIEN DIETETIQUE
ATELIER PSYCHO
* * *

16H30
ESCALADE (3)

* * *

17H45
ENTRETIEN DIETETIQUE
KINE

14H
SKI
SPORT D'HIVER
ACTIVITE GUISEANE

* * *

17H45

ENTRETIEN DIETETIQUE
ENTRETIEN PSYCHOLOGUE
KINE

13H30
ESCALADE
* * *

14H
SKI
SPORT D'HIVER
APA : MARCHE NORDIQUE (1)
ACTIVITE GUISEANE
* * *

17H45
KINE

RANDONNEE
RAQUETTE
JEUX EXTERIEURS
JEUX INTERIEURS

19H + 19H45 DINER

LOTO

JEUX DE GROUPE

SOIREE LIBRE

SOIREE DEBAT

JEUX MUSICAUX

(1) : GROUPE 1
(2) : GROUPE 2
(3) : GROUPE 3

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ

LA GUISEANE

