



MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PETIT DEJEUNER

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Lait chocolaté, Pain
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Lait chocolaté,
viennoiserie

DEJEUNER

Salade de concombre
-
Steak haché
-
Pomme de terre au
four
-
Fromages
-
Salade de fruits

Betteraves vgt
-
Emincé de volaille
-
Semoule aux 4 épices
-
Yaourt nature
-
Fruits de saison

Salade de tomates
-
Cordons bleus
-
Haricots verts
-
Sorbets
-
Fruit de saison

Carottes râpées vgt
-
rôti dindonneau
-
purée de pdt
-
Fromages
-
Fruit de saison

Céleri rave
-
Dos de colin
-
Riz
-
Faisselle
-
Compote

Burger maison
-
Frites
-
Smoothie aux fruits

Salade verte
-
Couscous merguez
-
Yaourt aromatisés
-
Fruits de saison



GOUTERS

Pain / Chocolat

Pain beurre/confiture

Gâteau maison

Pain beurre/confiture

Pain beurre/confiture

Goûter amélioré

Goûter amélioré

DINER

Salade de chou
chinois
-
Nouilles sautées aux
légumes
-
Nems frits
-
Litchis

Salade verte
-
Quiche aux légumes
-
Petits suisses au coulis
de fruits rouges
-
Fruits de saison

Salade verte
-
Omelette patates
-
Tomates provençales
-
Fromages
-
compote

Salade verte
-
Pizza bolognaise
-
Yaourts aromatisé
-
Fruits de saison

CRÊPES PARTIE
SALÉES SUCRÉES

Salade verte
-
Tomates farcies a la
brouillade
-
Ebly
-
Fromages
-
Salade de fruits

Salade composée
-
Nuggets
-
Petits pois
-
Fromage blanc
-
Fruits de saison





MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PETIT DEJEUNER

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Lait chocolaté, Pain
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Lait chocolaté,
viennoiserie

DEJEUNER

Salade maïs / tomates
-
Cuisse de poulet
-
Carottes vichy
-
Crème chocolat
-
Fruits de saison



Salade verte
-
Blanquette de dinde **AB**
-
Riz
-
Fromages **Q**
-
Compote **Q**



Salade tomates
mozzarella
-
Nuggets **AB**
-
Purée de pomme de
terre/carottes
-
Yaourt à la vanille **AB**



Salade composée
harengs
-
Boulettes de bœuf
-
Haricots beurre
-
Fruits de saison **Q**



Salade verte
-
Dos de colin
-
Riz épinard
-
Fromages **Q**
-
Salades de fruits



Wrap au poulet **AB**
-
Frites / Haricots
verts
-
Smoothie aux fruits



Carottes râpées
-
Poulet rôti
-
Petits pois
-
Fromage blanc
confiture
-
Salade de fruits



GOUTERS

Pain / Chocolat

Pain beurre/confiture

Gâteau maison

Pain beurre/confiture

Pain beurre/confiture

Goûter amélioré

Goûter amélioré

DINER

Tomates / thon mayo
-
Jambon
-
Jardinière de légumes
/ boughour
-
Fruits de saison **Q**



Salade composée
-
Tarte provençale au
thon
-
Fruits de saison **Q**
-
yaourt nature **AB**



Salade verte
-
Pizza maison
-
Fruits de saison **Q**



Concombres à la
crème / ciboulette
-
Jambon blanc
mortadelle
-
Gratin de chou fleur
-
Fromages **Q**



SOIRÉE MEXICAINE
-
Salade mexicaine **AB**
-
Fajitas au bœuf
-
Salade de fruits frais
-
Yaourt aromatisé

Carottes râpées
-
Lasagnes ricotta
épinards
-
Pomme cuite au miel
-
Yaourt nature **AB**



Salade verte
-
Saucisses lentilles
-
Fromages **Q**
-
Compote





MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

MARDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

MERCREDI

Lait chocolaté, Pain
confiture

JEUDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

VENDREDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

SAMEDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

DIMANCHE

Lait chocolaté,
viennoiserie

PETIT DEJEUNER

Taboulé
-
Steak haché
-
Carottes vichy
-
Gâteau de riz
-
Fruits de saison



Salade de choux
rouges
-
Gnocchis sauce au
thon
-
Yaourt aromatisé
-
Salade de fruits



Œuf mimosa
-
Poisson pané
-
Haricots verts/pdt
-
Crème glacée
-
Fruit de saison



Choux fleur carottes
en bâtonnet
-
Tarte 4 fromages
-
Yaourt nature
-
Fruits de saison



Salade verte
-
Dos de colin
-
Riz
-
Petit suisses
-
Compote



Salade verte
-
Kebab
-
Frites
-
Smoothie aux fruits



Salade tomates
chèvre
-
Merguez godiveaux
-
Purée pommes de
terre
-
yaourt nature /
Fruits de saison



GOUTERS

Pain / Chocolat

Pain beurre/confiture

Gâteau maison

Pain beurre/confiture

Pain beurre/confiture

Goûter amélioré

Goûter amélioré

DINER

Salade composée
-
Croque Mr
-
Yaourt nature
-
Compote



Salade verte
-
Couscous
-
Mousse chocolat
-
Fruits de saison



Salade verte
-
Crozziflette
-
Yaourt nature
-
Ananas frais



Salade verte
-
Rôti de dindonneau
-
Brocolis sautés et
pâtes
-
Fromages / Compote



SOIRÉE CHINOISE

Salade de choux
chinois / raisin
-
Riz cantonais / surimi
-
Fromage de pays /Ile
flottante



Salade verte
-
Lasagne thon
courgettes
-
Fromage
-
Fruits de saison



Taboulé avec crudités
-
Omelette
-
Haricots verts
-
Petit suisse aromatisé
Compote





MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PETIT DEJEUNER

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Lait chocolaté, Pain
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Céréales, laitages,
jus de fruit* , fruits,
pain, beurre,
confiture

Lait chocolaté,
viennoiserie

DEJEUNER

Taboulé
-
Steak haché
-
Pâtes
-
Fromages
-
Fruits de saison

Salade verte
-
Poisson merlu
-
Gratin de chou fleur
-
Yaourt nature
-
Compote

Salade lentilles
-
Paupiettes de dinde
-
Gratin dauphinois
-
Fromages
-
Salade de fruits

Salade verte
-
Omelette au pommes
de terre
-
Fromages
-
Fruits de saison

Salade de tomates
-
Ravioli ricotta
épinards
-
Salade de fruits

Salade verte
-
Burger maison
-
Frites
-
Glace / Fruit de saison

Taboulé
-
Escalopes de dinde
panées
-
Haricots verts
-
Éclairs / Fruits de
Saison



GOUTERS

Pain / Chocolat

Pain beurre/confiture

Gâteau maison

Pain beurre/confiture

Pain beurre/confiture

Goûter amélioré

Goûter amélioré

DINER

Salade coleslaw
-
Poulet au curry
-
Riz
-
Yaourt nature
-
Tarte aux fruits

Salade verte
-
Pizza maison
-
Fromage
-
Pomme au four

Salade verte
-
Lasagnes aux légumes
-
Yaourt nature
-
Fruits frais

Salade de betteraves
-
Goulasch
-
Tagliatelles
-
Petits suisses /
compote



SOIREE ONE COLOR
-
Purée de carottes et
velouté de courge
-
Saumon entier
-
Glace a l'orange

Salade composée
-
Jambon
-
Gratin de courgettes
-
Yaourt nature /
compote

Salade verte
-
Epinard crème aux
œuf dur
-
Smoothie





MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

MARDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

MERCREDI

Lait chocolaté, Pain
confiture

JEUDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

VENDREDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

SAMEDI

Céréales, laitages,
jus de fruit*, fruits,
pain, beurre,
confiture

DIMANCHE

Lait chocolaté,
viennoiserie

PETIT DEJEUNER

Salade haricots verts
-
Steak haché
-
Carottes vichy
-
Gâteau de riz 
-
Fruits de saison 



Salade verte
-
Gratin de macaroni -
Poulet
-
Fromage blanc
-
Compote sans sucre
ajouté



Salade de concombre
-
Hamburger 
-
Frites 
-
Fruit de saison 



Salade verte
-
Hachis parmentier 
-
Yaourt nature 
-
Fruits de saison 



Salade verte
-
Dos de colin
-
Riz
-
Petits suisses
-
compote



Salade verte
-
Kebab 
-
Frites 
-
Smoothie aux fruits



Salade tomates –
chèvre
-
Merguez godiveau
-
Purée de pommes de
terre 
-
Yaourt nature /
Fruits de saison 



GOUTERS

Pain / Chocolat

Pain beurre/confiture

Gâteau maison

Pain beurre/confiture

Pain beurre/confiture

Goûter amélioré

Goûter amélioré

DINER

Salade composée
-
Bruschetta
-
Yaourt nature 
-
Compote sans sucre
ajouté



Salade verte
-
Sauté d'agneau
-
Pommes de terre au
four
-
Mousse au chocolat
-
Fruits de saison 



Salade verte
-
Pates bolognaise
-
Yaourt nature 
-
Ananas frais



Salade verte
-
Rôti de dindonneau
-
Pates
-
Fromages 
-
Compote sans sucre



SOIRÉE ITALIENNE

Salade verte
-
Pizza & tutti quanti 
-
Fromage 
-
Salade de fruits



Salade de chou
rouges
-
Gnocchis sauce au
thon 
-
Yaourt aromatisé 
-
Fruits de saison 



Taboulé avec crudités
-
Omelette 
-
Haricots verts
-
Petit suisse aromatisé
-
Compote sans sucre
ajouté



LEGENDE

Plat contenant au moins un composant issu d'un circuit court, produit local : 

Plats contenant au moins un produit issu de l'agriculture biologique : 

Plat proposés par les enfants : 

Notre viande est d'origine française et/ou de l'union européenne

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)

Nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.